

กรดโฟลิก

ช่วยป้องกันความพิการแต่กำเนิด



ความพิการแต่กำเนิด หมายถึง ความผิดปกติของการก่อกำเนิดที่เกิดขึ้นตั้งแต่อยู่ในครรภ์ เป็นภาวะที่เกิดขึ้นจากหลายสาเหตุ เช่น พันธุกรรม สิ่งแวดล้อม โภชนาการ และโรคติดเชื้อ

กรดโฟลิก หรือ วิตามิน B9 ช่วยป้องกันความพิการแต่กำเนิดของลูก ได้จริงหรือ ?

ตอบ จริง



กรดโฟลิกมีราคาถูก แต่ประสิทธิภาพสูง สามารถช่วยลดความพิการแต่กำเนิดในหลายอวัยวะได้มากกว่าร้อยละ 50

ควรรับประทานกรดโฟลิก หรือ วิตามิน B9 อย่างไร เพื่อป้องกันความพิการแต่กำเนิด

ตอบ

รับประทานกรดโฟลิกวันละ 1 เม็ด ก่อนการตั้งครรภ์ ประมาณ 3 เดือน ต่อเนื่องจนถึงอายุครรภ์ 12 สัปดาห์

ที่มา : อ. พญ.วาสนีย์ เทียรทอง
ฝ่ายสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

ข้อมูล ณ วันที่ 13 กันยายน 2565

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
www.chulalongkornhospital.go.th



ChulalongkornHospital

@chulahospital



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



ศูนย์ความรู้สุขภาพ