

อันตรายจากแอสเบสตอส (แร่ใยหิน)

แอสเบสตอส คืออะไร

แร่ใยหิน (Asbestos) เป็นแร่ธรรมชาติมีผลึก เป็นเส้นใยยาว มีคุณสมบัติทนกรด ทนความร้อน ทนไฟ ทนสารเคมี แข็งแรง เหนียว และยึดหยุ่นได้ดี อุตสาหกรรมต่างๆ จึงนิยมนำมาเป็นส่วนผสม ของผลิตภัณฑ์ต่างๆ



อาชีพเสี่ยง



งานผลิตกระเบื้องมุงหลังคา ฝ้า เพดาน ท่อซีเมนต์



งานผลิตวัสดุทนความร้อน ตุ๊กมือ เสื้อผ้าทนไฟ



งานผลิต เครื่องเงิน เครื่องทอง

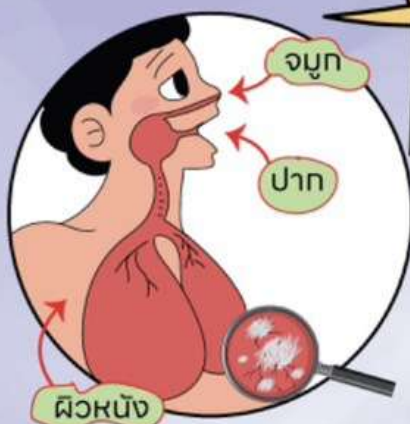


งานซ่อมแซม รั้วตอมอาคาร



หากผลิตภัณฑ์เหล่านั้น ถูกทำให้แตกหัก เส้นใยแอสเบสตอสจะถูกปล่อยออกมา ลอยฟุ้งในอากาศ และสามารถสูระบบทางเดินหายใจของเราได้

ช่องทางเข้าสู่ร่างกาย



สังเกตอาการเบื้องต้น



ไอแห้ง ไอเรื้อรัง



เจ็บหน้าอก ขณะหายใจเข้า-ออก



เหนื่อยง่ายเมื่อออกแรง

การป้องกัน



ลดการฟุ้งกระจายฝุ่น เช่น การใช้สเปรย์น้ำ หรือ พรมน้ำลงวัตถุที่ตัดแต่ง ให้ชุ่มก่อนขณะตัด



ใช้อุปกรณ์ปิดครอบ/ควบคุม แหล่งกำเนิด ป้องกันฝุ่นฟุ้งกระจาย



สวมหน้ากากป้องกันตลอดเวลาทำงาน



ตรวจสมรรถภาพปอดทุกปี





โรคจากฝุ่นซิลิกาคืออะไร
โรคปอดฝุ่นหิน หรือ โรคซิลิโคสิส เกิดจากการสูดหายใจเอาฝุ่นซิลิกอนไดออกไซด์ เข้าไปในปอด ทำให้ปอดอักเสบและเกิดพังผืดในปอด เนื้อปอดเสียหาย เป็นวัณโรคปอดได้ง่าย

อันตรายจากฝุ่นซิลิกา

อาชีพเสี่ยง



งานหลอมแก้ว



งานระเบิดหิน
บดไม่หิน



งานแกะสลักหิน



งานผลิตกระเบื้อง
เซรามิก

อาการเบื้องต้น



ไอเรื้อรัง มีเสมหะ



หอบเหนื่อย เมื่อออกแรง

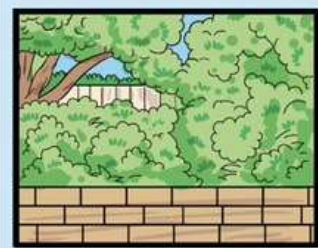
การป้องกัน



ลดการฟุ้งกระจายฝุ่น เช่น การใช้สเปรย์น้ำหรือพรมน้ำลวงวัตถุที่ตัดแต่งให้ชุ่มก่อนขณะตัด



ใช้อุปกรณ์ปิดครอบ/ควบคุมแหล่งกำเนิด ป้องกันฝุ่นฟุ้งกระจาย



ป้องกันทางผ่านฝุ่นโดยปลุกต้นไม้หรือสร้างกำแพงกัน



สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นหิน (ซิลิกา) ตลอดเวลาทำงาน



ตรวจสมรรถภาพปอดทุกปี



อันตรายจากภาวะอับอากาศ

พื้นที่อับอากาศคืออะไร

พื้นที่อับอากาศ (Confined Space) เป็นสถานที่ที่มีทางเข้าและออกอย่างจำกัด ไม่ได้ออกแบบให้ทำงานต่อเนื่องเป็นประจำ มีการระบายอากาศไม่เพียงพอ และมีสภาพอันตรายหรือมีบรรยากาศที่อันตราย

ขาดออกซิเจน

CO

H₂S

CO₂

สูดมก๊าซพิษ

CH₄

พื้นที่เสี่ยงภาวะอับอากาศ



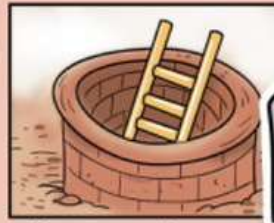
ห้องเก็บปลาในเรือ



ไซโล



อุโมงค์ / ต่้า



บ่อ/ หลุม/ บ่อบาดาล



โรงเพาะเห็ด

อาการเบื้องต้น



ปวดหัว
วิงเวียนหน้ามืด



คลื่นไส้ อาเจียน



เจ็บหน้าอก
หายใจไม่สะดวก



เหนื่อย เพลีย
อ่อนแรง



ชกเกร็ง
ตาพร่ามัว



หมดสติ และเสียชีวิต

การป้องกัน



จัดทำป้ายเตือน/
สัญลักษณ์ที่ชัดเจน



เตรียมพร้อมอุปกรณ์
ป้องกันอันตรายก่อนทำงาน



ได้รับการอบรมความรู้
ความปลอดภัยในการทำงาน



มีแผน/ช่องทาง
เตรียมรับเหตุฉุกเฉิน

