

① ศึกษารายละเอียดภาพร่างภาษีให้พร้อมรับรถ โดยหากผ่อนชำระให้เพียงพอ ไม่ใช้मतริ่เองอัตโนมัติ/รถออกของรถ ไม่ทานยาที่มีฤทธิ์กดประสาทเพราะอาจหลับในขณะขับรถ

② ตรวจสอบรถให้เรียบร้อยในสภาพพร้อมใช้งาน ทั้งเครื่องยนต์ ระบบเบรก ทัศนวิสัยไฟและยาง พร้อมเติมน้ำมันหม้อน้ำ น้ำมันตลับช็อค น้ำมันเบรก น้ำมันเกียร์ ให้อยู่ในระดับที่เหมาะสม



③ วางแผนและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย รัดกุมเส้นทางล่วงหน้าจากเว็บไซต์ แอปพลิเคชัน แนะนำเส้นทาง หรือระบบนำทางอัจฉริยะ

④ เพิ่มความระมัดระวังเมื่อขับรถผ่านเส้นทางโค้งขรุขระ อุโมงค์ อุโมงค์ อุโมงค์ หรืออยู่ระหว่างทางซ่อมแซม ทางโค้ง ทางแยก ทางขึ้น-ลงสะพานหรือเส้นทางที่ทัศนวิสัยไม่ดี

⑤ ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด เรือ เมา โทรม งดดื่มไม่ขับ ไม่แซงหรือเปลี่ยนช่องทางจราจรในระยะกระชั้นชิด ไม่ขับชิดท้ายรถคันหน้ามากเกินไป

⑥ จอดรถพักในบริเวณที่ปลอดภัย ทุกระยะทาง 150 กิโลเมตร หรือทุก 2 ชั่วโมง หรือเมื่อมีอาการง่วงนอนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการหลับใน



# องค์การนิรภัยขนส่งทางบก

## แนวความรู้ด้านความปลอดภัยทางถนน

### วิธีเตรียมตัวก่อนออกเดินทาง



สงกรานต์นี้ เดินทางปลอดภัยแน่ แค่ 5 ขั้นตอน

- 1. เช็กความพร้อมของรถยนต์
- 2. ศึกษาเส้นทางให้ดี
- 3. พักผ่อนให้เพียงพอ
- 4. ดึงสติก่อนสตาร์ท
- 5. การพกพารถและนิรภัยในการใช้ถนน

# สงกรานต์ปลอดภัยด้วยตัวเรา

## หยุด!!! พฤติกรรมเสี่ยงสาเหตุอุบัติเหตุทางถนน

- 1 ขับรถเร็วเกินอัตราที่กำหนด**  
อัตราความเร็วที่ปลอดภัย ขับรถไม่เกิน 90 กม./ชม. ปลอดภัยและประหยัดน้ำมัน
- 2 ตัดศอกในระยะกระชั้นชิด**  
ข้อควรคำนึง ทัศนวิสัยทัศนการณ์ โดยมองแบบกวาดสายตา เริ่มจากระยะไกล ถ้างง ไกล มองกระจกตรงบ่อยๆ
- 3 ขับรถตามกระชั้นชิด**  
ข้อควรคำนึง ในการทิ้งช่วงห่างที่ปลอดภัย ทิ้งช่วงห่าง ด้วยกฎ 2 วินาที ถ้าขับเร็วเกินกว่า 100 กิโลเมตร ให้เพิ่มระยะทิ้งช่วงห่างมากกว่า 2 วินาที
- 4 ตามนโยบายของภาครัฐ มีข้อกีดกันไม่อนุญาตให้ผู้ขับรถตาม พ.ร.บ. รถยนต์ ที่มีระดับแอลกอฮอล์เกิน 50 มิลลิกรัม ขับรถบนถนน ซึ่งมีโทษส่งฟ้องศาล ต้องจำคุก ปรับ คุมประพฤติ พักใบ หรือเพิกถอนใบอนุญาตขับรถ แลแจ้งตำรวจความผิด**
- 5 แซงรถอย่างผิดกฎหมาย**  
ข้อควรคำนึงก่อนที่จะแซง ตรวจสอบสภาพการจราจร ทั้งข้างหน้าและข้างหลัง เมื่อเห็นว่าปลอดภัยแล้วค่อยแซงให้สัญญาณบอกรถคันอื่นก่อนแซง เปลี่ยนเลน หลีกเลี่ยงการแซงในบริเวณที่ผิดกฎหมายหรือไม่ปลอดภัย



## มาตรการองค์กร

4 ห้าม 3 ต้อง



**ห้าม** เมาแล้วขับ



**ห้าม** โทรแล้วขับ



**ห้าม** ง่วงแล้วขับ



**ห้าม** ขับรถเร็วเกิน  
กฎหมายกำหนด



**ต้อง**



**สวมหมวกนิรภัย**

**ต้อง**



**คาดเข็มขัดนิรภัย**

**ต้อง**



**มีใบอนุญาตขับรถ**



กรณี เจ็บป่วยฉุกเฉินวิกฤต ประชาชน  
มีสิทธิเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล  
ที่ใกล้ที่สุดโดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย  
ในช่วงเวลา 72 ชั่วโมงแรกตามนโยบาย  
“.....เจ็บป่วยฉุกเฉินวิกฤต มีสิทธิทุกที่”

**เตรียมความพร้อม “ก่อนขับรถ” ออกเที่ยว สิวกราบงาอี**

- งดกินอาหารแปด**  
หลีกเลี่ยงอาหารที่ไม่คุ้นเคย หรือเสี่ยงที่จะทำให้เกิดอาการแพ้
- นอนหลับให้เต็มอิ่ม**  
ก่อนออกเดินทางพักผ่อนไม่เพียงพอ อาจเกิดอาการหลับในขณะขับรถได้
- ไม่ดื่มแอลกอฮอล์**  
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จะทำให้ความสามารถในการขับขี่ลดลง
- วางแผนการเดินทาง**  
ศึกษาเส้นทางที่จะไปให้ดี มีทางโค้งทางชัน หรือไม่ หรือใช้ GPS ติดตามเส้นทาง

**ขับไม่ทรนักรบ!**



**ด้วยความปรารถนาดี จาก**  
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
สำนักงานปลัด อบต.เกาะลพอยู่บางหัก

โทรศัพท์ 0-3815-7627-8 โทรสาร ต่อ 13

[www.kohloybanghak-chonburi.go.th](http://www.kohloybanghak-chonburi.go.th)

E-mail : [6200501@dla.go.th](mailto:6200501@dla.go.th)